



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
11031	Pasta z jajka i tuńczyka		01038	Jarzynowa lekk.got.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Jaja	1 s		Konc.pomidor.30%	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Tuńczyk w sosie wł.	30 g		Marchew	80 g	17025	Herbata,bułka,mr	
	Majonez	20 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
1327	Roszonka	10 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	30 g		Bułka 100g	1 sz
17025	Herbata,bułka,mr			Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g			
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
	Bułka 100g	1 sz		Jarzynka	2 g			
	Masło roślinne	10 g	02131	Makaron z sosem bolońskim				
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Makaron nitka	100 g			
	Mleko	300 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
	Płatki owsiane	30 g		Marchew	30 g			
				Pomidory	150 g			
				Cebula	20 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3307	Herbatniki	40 g			
Wartość kaloryczna:		862 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1114 [kcal]	Wartość kaloryczna:		374 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9832	2350	52.46	15.54	347.15	117.86	80.16	12.44	1129.30	61.43	153.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Ryby Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten