



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp					01149	Żurek z jajkiem lekk.got		6302	Sok warz. owoc.	1s	1333	Ogonówka	40 g
	Ser twarog.	50 g					Jaja	0,5s				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Mleko 2%	20 g					Marchew	50g					Herbata	2g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Bułka 50 g	1sz
	Cukier	20 g					Mleko	40g					Masło	10g
	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	10g				01073	Manna na mleku got.	
	Masło	10 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
01073	Manna na mleku got.						Barsz biały	10g					Kasza manna	30g
	Mleko	300 g					S ó l	10g						
	Kasza manna	30 g					Jarzynka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
Wartość kaloryczna		770 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1325 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		745 [kcal]
Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12176.00	2909.00	46.96	19.89	469.33	128.43	102.67	14.60	1100.70	54.02	243.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten