



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1342	Mielonka wp	40 g	01148	Żurek z jajkiem got.		14063	Paszтет pieczony	80 g
252	Ser salami	50 g		Mąka pszenna	10 g	3625	Ogórki grunt.	50 g
3627	Papryka św.	50 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
1327	Roszpinka	10 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
021	Chleb krojony	50 g		Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
17011	Herbata, chleb, mr			Selery	20 g			
	Herbata	2 g		Chrzan mar.	10 g			
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g			
	Chleb krojony	100 g		Barsz biały	10 g			
	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g	10063	Naleśniki z serem smażone				
	Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	100 g			
				Jaja	0,3 s			
				Ser twarog.	100 g			
				Margaryna	20 g			
				Mleko	100 g			
				Cukier	20 g			
				Olej jadalny	10 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna:		1384 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1433 [kcal]	Wartość kaloryczna:		632 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
14429	3449	95.74	32.88	493.45	123.54	113.88	16.78	1712.80	61.00	483.70

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten