

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 20-07-2025 (Niedziela)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Polędwica drobiowa	60 g	01165	Solferino got.		1339	Szynka babuni	60 g
3648	Rzodkiew biała	50 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
17011	Herbata, chleb, mr			Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Konc. pomidor. 30%	20 g		Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
				Mąka pszenna	10 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			2105	Bitek schabowy got. w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			10020	Kasza jęczm. got. na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09160	Surówka z marchewki i pora				
				Marchew	120 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
				Pory	80 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 477 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1187 [kcal]			Wartość kaloryczna: 493 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9025	2157	40.01	13.47	338.45	97.76	77.73	14.94	1121.20	31.97	490.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten