



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01126	Koperkowa lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1333	Ogonówka	60 g
	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	5g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Koperek	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Herbata	2 g					Marchew	30g					Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	10g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Selery	10g						
3628	Pomidory	50 g					Mleko	40g						
1326	Szpinak	10 g					Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						02132	Pulpeciki w sosie pomidorowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Mleko	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
							Konc.pomidor.30%	30g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09148	Salata ze śmiet.							
							Salata ziel.	100g						
							Śmietana 18%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		524 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1011 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10373.00	2479.00	79.79	26.26	333.02	42.65	118.38	16.65	1163.77	50.93	358.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....