



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml.		01126	Koperkowa lekk.got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
	Ser twarog.	100 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Mąka pszenna	5 g	17025	Herbata,bulka,mr	
3628	Pomidory	50 g		Koperek	10 g		Herbata	2 g
1327	Roszpodka	10 g		Marchew	30 g		Cukier	20 g
13237	Herbata , mr 10g , obwarzanek			Pietruszka	10 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Selery	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Mleko	40 g			
	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g			
	Obwarzanek	1 sz		Jarzynka	2 g			
01073	Manna na mleku got.		02086	Suflet dr. pieczony				
	Mleko	300 g		Kurczak ćwiartka	200 g			
	Kasza manna	30 g		Marchew	20 g			
				Pietruszka	10 g			
				Selery	10 g			
				Bulka tarta	5 g			
				Bulka 100g	0,2 sz			
				Jaja	0,1 s			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bulka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		575 [kcal]	Wartość kaloryczna:		983 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8123	1941	37.61	13.85	286.07	110.31	63.19	12.01	847.15	45.20	109.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten