



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
2541	Ser topiony	50 g	01073	Manna na mleku got.		01182	Kalafirowa lekk got		16027	Podwieczorek (j)		1324	Poładwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Jaja	1s	3635	Salata lodowa	50 g
1327	Roszpinka	10 g		Kasza manna	30 g		Kalafior	130g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Ziemniaki	150g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Herbata	2g					Mleko 2%	40g					Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100g
	Chleb krojony	100g					Selery	20g						
							Jarzynka	2g						
							Sól	10g						
							Mąka pszenna	10g						
						02086	Suflet dr. pieczony							
							Kurczak ówiarotka	200g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Bulka tarta	5g						
							Bulka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1s						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bulka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 492 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 946 [kcal]			Wartość kaloryczna: 340 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10261.00	2450.00	67.50	24.28	337.27	48.14	86.24	16.13	685.40	60.07	330.60

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....