



| ŚNIADANIE                     |                          |       | II ŚNIADANIE              |                          |       | OBIAD                          |                          |       | PODWIECZOREK                  |                          |       | KOLACJA                        |                          |       |
|-------------------------------|--------------------------|-------|---------------------------|--------------------------|-------|--------------------------------|--------------------------|-------|-------------------------------|--------------------------|-------|--------------------------------|--------------------------|-------|
| Indeks                        | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                    | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                         | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                        | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                         | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma |
| 2541                          | Ser topiony              | 50 g  |                           |                          |       | 01182                          | Kalafiorowa lekk got     |       | 2423                          | Jogurt owocowy           | 1sz   | 1324                           | Poławdwa wędz.           | 40 g  |
| 13103                         | Herbata, bułka 5.masło   |       |                           |                          |       |                                | Marchew                  | 50 g  |                               |                          |       | 13103                          | Herbata, bułka 5.masło   |       |
|                               | Herbata                  | 2 g   |                           |                          |       |                                | Kalafior                 | 130 g |                               |                          |       |                                | Herbata                  | 2 g   |
|                               | Cukier                   | 20 g  |                           |                          |       |                                | Ziemniaki                | 150 g |                               |                          |       |                                | Cukier                   | 20 g  |
|                               | Bułka 50 g               | 1 s   |                           |                          |       |                                | Mleko 2%                 | 40 g  |                               |                          |       |                                | Bułka 50 g               | 1 sz  |
|                               | Masło                    | 10 g  |                           |                          |       |                                | Pietruszka               | 20 g  |                               |                          |       |                                | Masło                    | 10 g  |
| 01073                         | Manna na mleku got.      |       |                           |                          |       |                                | Selery                   | 20 g  |                               |                          |       | 01073                          | Manna na mleku got.      |       |
|                               | Mleko                    | 300 g |                           |                          |       |                                | Jarzynka                 | 2 g   |                               |                          |       |                                | Mleko                    | 300 g |
|                               | Kasza manna              | 30 g  |                           |                          |       |                                | S ó l                    | 10 g  |                               |                          |       |                                | Kasza manna              | 30 g  |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Mąka pszenna             | 10 g  |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       | 02086                          | Suflet dr. pieczony      |       |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Kurczak ćwiartka         | 200 g |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Marchew                  | 20 g  |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Pietruszka               | 10 g  |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Selery                   | 10 g  |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Bułka tarta              | 5 g   |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Bułka 100g               | 0,2sz |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Jaja                     | 0,1s  |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       | 09141                          | Ziemniaki got.           |       |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Ziemniaki                | 300 g |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Mleko                    | 15 g  |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       | 09150                          | Marchewka got. z wody    |       |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Margaryna                | 5 g   |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Marchew                  | 150 g |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Cukier                   | 5 g   |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Bułka tarta              | 5 g   |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       | 13220                          | Kompot z jabłek got.     |       |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Jabłka                   | 80 g  |                               |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Cukier                   | 20 g  |                               |                          |       |                                |                          |       |
| Wartość kaloryczna 843 [kcal] |                          |       | Wartość kaloryczna [kcal] |                          |       | Wartość kaloryczna 1048 [kcal] |                          |       | Wartość kaloryczna: 60 [kcal] |                          |       | Wartość kaloryczna: 745 [kcal] |                          |       |
| Wartość zestawu: [ zł ]       |                          |       | Wartość zestawu: [ zł ]   |                          |       | Wartość zestawu: [ zł ]        |                          |       | Wartość zestawu: [ zł ]       |                          |       | Wartość zestawu: [ zł ]        |                          |       |

| Wartość Energetyczna |          | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry  | Białka | Sól   | Sód     | Blonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|--------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [ kJ ]               | [ kcal ] | [ g ]    | [ g ]                   | [ g ]       | [ g ]  | [ g ]  | [ g ] | [ mg ]  | [ g ]   | [ mg ]      |
| 11280.00             | 2693.00  | 38.42    | 18.87                   | 419.89      | 125.54 | 79.22  | 14.90 | 1078.80 | 66.90   | 204.30      |

| POSILEK      | Występujące Alergeny                     |
|--------------|------------------------------------------|
| Śniadanie    | Mleko Gluten                             |
| II Śniadanie |                                          |
| Obiad        | Jajka Mleko Seler Gluten                 |
| Podwieczorek | Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten |
| Kolacja      | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten   |

.....

.....

.....

.....

.....