



| ŚNIADANIE          |                                 |              | II ŚNIADANIE       |                          |              | OBIAD              |                                  |              | PODWIECZOREK        |                          |              | KOLACJA             |                                 |              |
|--------------------|---------------------------------|--------------|--------------------|--------------------------|--------------|--------------------|----------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------------------------|--------------|
| Indeks             | Nazwa Potrawy (Produktu)        | Norma        | Indeks             | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma        | Indeks             | Nazwa Potrawy (Produktu)         | Norma        | Indeks              | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma        | Indeks              | Nazwa Potrawy (Produktu)        | Norma        |
| 1324               | Poledwica wędz.                 | 40 g         |                    |                          |              | 01038              | Jarzynowa lekk.got.              |              |                     |                          |              | 1315                | Kielbasa szynkowa               | 40 g         |
| 13103              | Herbata,bułka 5.masło           |              |                    |                          |              |                    | Konc.pomidor.30%                 | 10g          |                     |                          |              | 13103               | Herbata,bułka 5.masło           |              |
|                    | Herbata                         | 2 g          |                    |                          |              |                    | Marchew                          | 80g          |                     |                          |              |                     | Herbata                         | 2g           |
|                    | Cukier                          | 20 g         |                    |                          |              |                    | Mąka pszenna                     | 10g          |                     |                          |              |                     | Cukier                          | 20g          |
|                    | Bułka 50 g                      | 1 s          |                    |                          |              |                    | Pietruszka                       | 30g          |                     |                          |              |                     | Bułka 50 g                      | 1 sz         |
|                    | Masło                           | 10 g         |                    |                          |              |                    | Selery                           | 30g          |                     |                          |              |                     | Masło                           | 10g          |
| 010981             | Płatki jęczmienne na mleku got. |              |                    |                          |              |                    | Mleko                            | 40g          |                     |                          |              | 010981              | Płatki jęczmienne na mleku got. |              |
|                    | Mleko                           | 300 g        |                    |                          |              |                    | Ziemniaki                        | 150g         |                     |                          |              |                     | Mleko                           | 300 g        |
|                    | Płatki jęczmienne               | 30 g         |                    |                          |              |                    | S ó l                            | 10g          |                     |                          |              |                     | Płatki jęczmienne               | 30g          |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Jarzynka                         | 2g           |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              | 2105               | Bitek schabowy got.w sosie jarz. |              |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Marchew                          | 30g          |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Mleko                            | 40g          |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Mąka pszenna                     | 20g          |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Pietruszka                       | 30g          |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Selery                           | 30g          |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Schab b/k                        | 100g         |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              | 09141              | Ziemniaki got.                   |              |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Ziemniaki                        | 300g         |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Mleko                            | 15g          |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              | 09062              | Jarzynki got.opr.                |              |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Margaryna                        | 7g           |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Marchew                          | 80g          |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Mąka pszenna                     | 5g           |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Pietruszka                       | 50g          |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Selery                           | 50g          |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              | 13220              | Kompot z jabłek got.             |              |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Jabłka                           | 80g          |                     |                          |              |                     |                                 |              |
|                    |                                 |              |                    |                          |              |                    | Cukier                           | 20g          |                     |                          |              |                     |                                 |              |
| Wartość kaloryczna |                                 | 751 [kcal]   | Wartość kaloryczna |                          | [kcal]       | Wartość kaloryczna |                                  | 1024 [kcal]  | Wartość kaloryczna: |                          | [kcal]       | Wartość kaloryczna: |                                 | 744 [kcal]   |
| Wartość zestawu:   |                                 | _____ [ zł ] | Wartość zestawu:   |                          | _____ [ zł ] | Wartość zestawu:   |                                  | _____ [ zł ] | Wartość zestawu:    |                          | _____ [ zł ] | Wartość zestawu:    |                                 | _____ [ zł ] |

| Wartość Energetyczna |          | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry  | Białka | Sól   | Sód     | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|--------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [ kJ ]               | [ kcal ] | [ g ]    | [ g ]                   | [ g ]       | [ g ]  | [ g ]  | [ g ] | [ mg ]  | [ g ]   | [ mg ]      |
| 10539.00             | 2514.00  | 34.32    | 14.15                   | 423.55      | 126.02 | 104.90 | 15.74 | 1119.77 | 71.08   | 194.10      |

| <b>POSILEK</b> | <b>Występujące Alergeny</b>            |
|----------------|--|
| Śniadanie      | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| II Śniadanie   |  |
| Obiad          | Mleko Seler Gluten                     |
| Podwieczorek   |  |
| Kolacja        | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |

.....

.....

.....

.....

.....