



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko Płatki owsiane	300 g 30 g	01149	Żurek z jajkiem lekk.got Jaja Marchew Pietruszka Selery Mleko Mąka pszenna Ziemniaki Barsz biały Sól Jarzynka	0,5s 50g 50g 20g 20g 40g 10g 150g 10g 10g 2g	1028	Podwieczorek (sz.dr) Szynka drobiowa Masło roślinne Chleb krojony	50g 10g 50g	1339 3635 1710	Szynka babuni Sałata lodowa Herbata b/c, chleb, mr Herbata Masło roślinne Chleb krojony	60 g 50 g 2 g 10 g 100 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopatka wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bułka 100g	100g 0,1s 30g 5g 30g 30g 40g 0,2sz						
3628	Pomidory	50 g				09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300g 15g						
						09148	Salata ze śmiet. Sałata ziel. Śmietana 18%	100g 20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 492 [kcal] Wartość zestawu: [zł]			Wartość kaloryczna 267 [kcal] Wartość zestawu: [zł]			Wartość kaloryczna 1050 [kcal] Wartość zestawu: [zł]			Wartość kaloryczna: 259 [kcal] Wartość zestawu: [zł]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal] Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10372.00	2476.00	72.15	25.07	344.55	48.33	123.35	15.93	652.80	54.22	434.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....