



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp					01149	Żurek z jajkiem lekk.got		3310	Pierniki	50g	1339	Szynka babuni	40g
	Ser twarog.	50 g					Jaja	0,5s				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Mleko 2%	20 g					Marchew	50g					Herbata	2g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Mleko	40g					Masło	10g
	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Masło	10 g					Ziemiaki	150g					Mleko	300g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Barsz biały	10g					Płatki owsiane	30g
	Mleko	300 g					S ó l	10g						
	Płatki owsiane	30 g					Jarzyńka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopátka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemiaki got.							
							Ziemiaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		778 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1207 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		750 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11442,00	2733,00	49,26	19,73	432,56	130,78	112,61	14,34	919,15	71,82	217,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....