



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01073	Manna na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		021	Chleb krojony	50g	1324	Poładwica wędz.	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Marchew	50g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Selery	20g	2520	Ser twarog.	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1326	Szpinak	10 g					Pietruszka	20g					Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko 2%	20g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mąka pszenna	10g						
	Masło roślinne	10 g					Sól	10g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
							Jarzyńka	2g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Bulka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		511 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		927 [kcal]	Wartość kaloryczna:		266 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9952.00	2379.00	74.63	23.71	314.34	42.39	107.29	15.40	1397.60	48.78	274.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....