



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01166	Solferino lekk. got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
201	Jaja	1 s		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g	17025	Herbata, bułka, mr	
018	Bułka 50 g	2 sz		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
1326	Szpinak	10 g		Ziemniaki	150 g		Bułka 100g	1 sz
17001	Herbata got.			Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
	Herbata	2 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g	02021	Gulasz wieprz.got.				
	Kasza manna	30 g		Łopatka wieprzowa	100 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09167	Bukiet warzyw z wody got.				
				Bukiet warzyw	150 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1167 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1008 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10704	2558	61.53	20.07	386.53	99.83	95.96	14.67	1117.20	48.45	216.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten