



| ŚNIADANIE           |                          |              | OBIAD               |                           |              | KOLACJA             |                          |              |
|---------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|--------------|
| Indeks              | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma        | Indeks              | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)  | Norma        | Indeks              | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma        |
| 1342                | Mielonka wp              | 40 g         | 01165               | Solferino got.            |              | 14063               | Paszтет pieczony         | 80 g         |
| 201                 | Jaja                     | 1 s          |                     | Marchew                   | 50 g         | 3627                | Papryka św.              | 50 g         |
| 3625                | Ogórki grunt.            | 50 g         |                     | Pietruszka                | 20 g         | 17011               | Herbata,chleb,mr         |              |
| 1326                | Szpinak                  | 10 g         |                     | Selery                    | 20 g         |                     | Herbata                  | 2 g          |
| 018                 | Bułka 50 g               | 2 sz         |                     | Konc.pomidor.30%          | 20 g         |                     | Cukier                   | 20 g         |
| 22223               | Masło roślinne           | 10 g         |                     | Ziemniaki                 | 150 g        |                     | Chleb krojony            | 100 g        |
| 17001               | Herbata got.             |              |                     | Kości                     | 50 g         |                     | Masło roślinne           | 10 g         |
|                     | Cukier                   | 20 g         |                     | Mąka pszenna              | 10 g         |                     |                          |              |
|                     | Herbata                  | 2 g          |                     | Śmietana 18%              | 20 g         |                     |                          |              |
| 01073               | Manna na mleku got.      |              |                     | S ó l                     | 10 g         |                     |                          |              |
|                     | Mleko                    | 300 g        |                     | Jarzynka                  | 2 g          |                     |                          |              |
|                     | Kasza manna              | 30 g         | 02021               | Gulasz wieprz.got.        |              |                     |                          |              |
|                     |                          |              |                     | Łopatka wieprzowa         | 100 g        |                     |                          |              |
|                     |                          |              |                     | Margaryna                 | 5 g          |                     |                          |              |
|                     |                          |              |                     | Mleko                     | 40 g         |                     |                          |              |
|                     |                          |              |                     | Mąka pszenna              | 10 g         |                     |                          |              |
|                     |                          |              |                     | Pietruszka                | 20 g         |                     |                          |              |
|                     |                          |              |                     | Selery                    | 20 g         |                     |                          |              |
|                     |                          |              |                     | Marchew                   | 20 g         |                     |                          |              |
|                     |                          |              | 10020               | Kasza jęczm. got.na sypko |              |                     |                          |              |
|                     |                          |              |                     | Kasza jęczm.              | 80 g         |                     |                          |              |
|                     |                          |              |                     | Margaryna                 | 5 g          |                     |                          |              |
|                     |                          |              | 09167               | Bukiet warzyw z wody got. |              |                     |                          |              |
|                     |                          |              |                     | Bukiet warzyw             | 150 g        |                     |                          |              |
|                     |                          |              |                     | Margaryna zw.             | 5 g          |                     |                          |              |
|                     |                          |              |                     | Bułka tarta               | 5 g          |                     |                          |              |
|                     |                          |              | 13220               | Kompot z jabłek got.      |              |                     |                          |              |
|                     |                          |              |                     | Jabłka                    | 80 g         |                     |                          |              |
|                     |                          |              |                     | Cukier                    | 20 g         |                     |                          |              |
| Wartość kaloryczna: |                          | 1177 [kcal]  | Wartość kaloryczna: |                           | 1037 [kcal]  | Wartość kaloryczna: |                          | 641 [kcal]   |
| Wartość zestawu:    |                          | _____ [ zł ] | Wartość zestawu:    |                           | _____ [ zł ] | Wartość zestawu:    |                          | _____ [ zł ] |

| Wartość Energetyczna |          | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry  | Białka | Sól   | Sód    | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|--------|--------|-------|--------|---------|-------------|
| [ kJ ]               | [ kcal ] | [ g ]    | [ g ]                   | [ g ]       | [ g ]  | [ g ]  | [ g ] | [ mg ] | [ g ]   | [ mg ]      |
| 11946                | 2855     | 65.19    | 22.14                   | 419.96      | 101.72 | 90.05  | 14.98 | 986.20 | 52.83   | 340.00      |

| POSILEK   | Występujące Alergeny                   |
|-----------|----------------------------------------|
| Śniadanie | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Obiad     | Mleko Seler Gluten                     |
| Kolacja   | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |