



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	50 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got					1333	Ogonówka	40 g
0301	Bułka słodka	1 s					Buraki	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Marchew	50g					Herbata	2g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mleko	40g					Cukier	20g
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	5g					Bułka 50 g	1 sz
	Płatki owsiane	30 g					Pietruszka	20g					Masło	10g
17001	Herbata got.						Selery	20g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300g
	Herbata	2 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30g
							Jarzyńka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		595 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		986 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		753 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9767.00	2333.00	39.67	16.83	332.42	108.62	69.73	12.36	708.05	46.01	115.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten