



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką		01073	Manna na mleku got.		01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		1027	Podwieczorek (o)		1324	Poledwica wędz.	60 g
	Ser twarog.	100 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Kasza manna	30 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Szczypior	5 g					Selery	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Rzodkiewka	10 g					Ziemniaki	150 g					Masło roślinne	10 g
3628	Pomidory	50 g					Makaron nitka	25 g					Chleb krojony	100 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Jarzynka	2 g						
	Herbata	2 g					Sól	10 g						
	Chleb słonecznikowy	100 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
	Masło roślinne	10 g					Łopatką wieprzową	100 g						
							Jajka	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Bułka 100g	0,2 sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
							Jabłka	60 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 481 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1226 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11065.00	2643.00	66.54	23.07	369.80	59.43	121.52	15.55	1344.65	60.17	376.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....