



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1347	Polędwiczanka	60 g	01148	Żurek z jajkiem got.		14063	Pasztet pieczony	80 g
022	Chleb razowy	50 g		Mąka pszenna	10 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Kości	50 g	17011	Herbata,chleb,mr	
22223	Masło roślinne	10 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
3635	Salata lodowa	40 g		Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
3627	Papryka św.	20 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
36442	Kukurydza kons.	20 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Selery	20 g			
	Cukier	20 g		Chrzan mar.	10 g			
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g			
01073	Manna na mleku got.			Barsz biały	10 g			
	Mleko	300 g		S ó l	10 g			
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	2 g			
			10063	Naleśniki z serem smażone				
				Mąka pszenna	100 g			
				Jaja	0,3 s			
				Ser twarog.	100 g			
				Margaryna	20 g			
				Mleko	100 g			
				Cukier	20 g			
				Olej jadalny	10 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna: 902 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1549 [kcal]			Wartość kaloryczna: 632 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12897	3082	71,95	22,61	452,12	120,98	86,82	14,33	1094,20	55,47	332,20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten