



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		1027	Podwieczorek (o)		1339	Szynka babuni	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50 g	3635	Sałata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
08064	Twaróg z ml.mp						Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Ser twarog.	50 g					Mleko 2%	20 g					Masło roślinne	10 g
	Mleko 2%	20 g					Ziemniaki	150 g					Chleb krojony	100 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mąka pszenna	10 g						
	Herbata	2 g					Sól	10 g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Konc.pomidor.30%	20 g						
	Masło roślinne	10 g				2105	Jarzynka	2 g						
							Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		451 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		985 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9940.00	2372.00	59.06	19.08	344.60	54.70	119.35	16.72	1371.07	57.06	369.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....