



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				01180	Brokułowa lekk. got.		0304	Paluszki solone	1op	08064	Twaróg z ml.mp	
13103	Herbata,bulka 5.masło						Brokuły	100g					Ser twarog.	50g
	Herbata	2 g					Mleko	40g					Mleko 2%	20g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Bulka 50 g	1 s					Marchew	50g					Herbata	2g
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Selery	20g					Bulka 50 g	1 sz
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	5g					Masło	10g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
							Jarzynka	5g					Mleko	300g
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Płatki owsiane	30g
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		753 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1012 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		778 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
12259.00	2927.00	40.58	15.97	495.50	133.33	119.57	16.78	2401.80	68.22	276.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....