



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g	01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3801	Dżem truskawkowy	40 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	17025	Herbata, bułka, mr	
1326	Szpinak	10 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Makaron nitka	25 g		Bułka 100g	1 sz
0301	Bułka słodka	1 sz		Jarzynka	2 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			S ó l	10 g			
	Cukier	20 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
	Herbata	2 g		Marchew	30 g			
01073	Manna na mleku got.			Mleko	40 g			
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	20 g			
	Kasza manna	30 g		Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		924 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1035 [kcal]	Wartość kaloryczna:		379 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9784	2338	40.97	13.68	364.96	105.98	87.51	13.75	1089.47	55.73	229.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten