



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
14063	Paszтет pieczony	60 g	01111	Pomidorowa z makaronem got.		1321	Kiełbasa żywiecka	60 g
3801	Dżem truskawkowy	40 g		Konc.pomidor.30%	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
0301	Bułka słodka	1 sz		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
021	Chleb krojony	50 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Makaron wstążka	30 g		Cukier	20 g
3627	Papryka św.	50 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
1326	Szpinak	10 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Selery	20 g			
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g			
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
	Kasza manna	30 g		Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09155	Surówka z warzyw miesz.				
				Marchew	40 g			
				Cukier	5 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Jablka	30 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Ogórki kwasz.	20 g			
				Majonez	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Groszek kons.	20 g			
				Pory	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 893 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1237 [kcal]			Wartość kaloryczna: 660 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11670	2789	55,17	19,97	354,36	116,68	84,56	14,27	1336,20	57,38	350,70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten