



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA							
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma					
02114	Pasta z jajka i wędliny		010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		021	Chleb krojony	50g	1315	Kielbasa szynkowa	60g					
	Jajka	1 s		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	50g					
	Mielonka wp	40 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	80g	08064	Twaróg z ml.mp		1710	Herbata b/c, chleb, mr						
1708	Herbata b/c,chleb sl,mr						Mąka pszenna	10g		Ser twarog.	50g		Herbata	2g					
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g		Mleko 2%	20g		Masło roślinne	10g					
	Chleb stonecznikowy	100 g					Selery	30g					Chleb krojony	100g					
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40g											
3628	Pomidory	50 g					Ziemniaki	150g											
3634	Salata ziel.	10 g					S ó l	10g											
							Jarzynka	2g											
						02021	Gulasz wieprz.got.												
							Łopatką wieprzowa	100g											
							Margaryna	5g											
							Mleko	40g											
							Mąka pszenna	10g											
							Pietruszka	20g											
							Selery	20g											
							Marchew	20g											
						09141	Ziemniaki got.												
							Ziemniaki	300g											
							Mleko	15g											
						09061	Marchewka got. z wody b/c												
							Margaryna	5g											
							Marchew	150g											
							Bulka tarta	5g											
						13219	Kompot z jabłek b/c got.												
							Jabłka	80g											
Wartość kaloryczna			523 [kcal]	Wartość kaloryczna			266 [kcal]	Wartość kaloryczna			959 [kcal]	Wartość kaloryczna:			277 [kcal]	Wartość kaloryczna:			579 [kcal]
Wartość zestawu:			_____ [zł]	Wartość zestawu:			_____ [zł]	Wartość zestawu:			_____ [zł]	Wartość zestawu:			_____ [zł]	Wartość zestawu:			_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10894.00	2601.00	75.35	24.07	336.06	54.71	112.48	16.67	1359.30	60.79	268.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....