



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		01037	Jarzynowa got.		1307	Kiełbasa krak.parz.	60 g
	Jaja	1 s		Ziemniaki	150 g	3627	Papryka św.	50 g
	Mielonka wp	40 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
1709	Herbata, chleb sł, mr			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Kapusta biała	50 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Marchew	60 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	30 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g		Pietruszka	30 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Fasolka szparag.	30 g			
	Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	10 g			
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Sól	10 g			
3634	Salata ziel.	10 g		Jarzynka	2 g			
			02130	Leczo				
				Cukinia	200 g			
				Cebula	30 g			
				Kiełbasa śląska	80 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
				Pomidory	15 g			
				Olej jadalny	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Papryka św.	60 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3809	Jabłka	300 g			
			021	Chleb krojony	100 g			
Wartość kaloryczna:		867 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1537 [kcal]	Wartość kaloryczna:		614 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12628	3018	91,15	24,76	393,08	141,30	107,88	18,41	3621,65	72,90	529,80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten