



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01026	Fasolowa got.		1332	Kiełbasa wiejska	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Ziemniaki	150 g	3633	Rzodkiewka	50 g
13227	Kawa ml, chleb, mr			Kości	50 g	3634	Salata ziel.	10 g
	Kawa inka	3 g		Fasola	40 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Mleko 2%	300 g		Marchew	50 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g		Śmietana 18%	10 g		Masło roślinne	10 g
				Mąka pszenna	10 g			
				Sól	5 g			
				Jarzynka	1 g			
			10122	Kasza gryczana got. z sosem pieczarkowym				
				Kasza grycz.	80 g			
				Pieczarki	160 g			
				Margaryna	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			3307	Herbatniki	40 g			
Wartość kaloryczna: 659 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1331 [kcal]			Wartość kaloryczna: 662 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11101	2653	71.84	23.49	406.54	107.21	76.47	10.51	1138.65	38.75	427.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten