



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01166	Solferino lekk. got. Marchew Selery Pietruszka Mleko 2% Ziemniaki Mąka pszenna Sól Konc.pomidor.30% Jarzynka	50 g 20 g 20 g 20 g 150 g 10 g 10 g 20 g 2 g	1324 3635 17025	Poledwica wędz. Sałata lodowa Herbata,bułka,mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	60 g 50 g 2 g 20 g 1 g sz 10 g
17025	Herbata,bułka,mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g	06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym Kurczak Marchew Pietruszka Selery Mąka pszenna Mleko 2% Margaryna zw.	200 g 30 g 30 g 30 g 20 g 40 g 5 g			
3628	Pomidory	50 g	09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			09009	Buraczki got.opr. Buraki Margaryna Cukier Mąka pszenna	180 g 7 g 5 g 5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna:		461 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1176 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8456	2021	35.99	11.91	297.78	95.73	53.05	11.40	676.87	32.42	101.50

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten