



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01166	Solferino lekk. got. Marchew Selery Pietruszka Mleko 2%	50 g 20 g 20 g	1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki Mąka pszenna Sól Konc.pomidor.30%	150 g 10 g 10 g 20 g	3635	Salata lodowa	50 g
17017	Kakao got. Mleko Cukier Kakao	300 g 20 g 5 g		Jarzynka Kurczak got. w sosie jarzynowym Kurczak Marchew Pietruszka Selery Mąka pszenna Mleko 2%	2 g 200 g 30 g 30 g 30 g 20 g 40 g	17025	Herbata, bułka, mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g
22223	Masło roślinne	10 g	06033	Margaryna zw.	5 g			
011	Bułka 100g	1 sz						
			09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			09009	Buraczki got.opr. Buraki Margaryna Cukier Mąka pszenna	180 g 7 g 5 g 5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna:		636 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1176 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9189	2196	41.99	15.48	315.01	110.43	62.95	11.74	736.87	47.72	101.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten