



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
252	Ser salami	60 g	01165	Solferino got.		1402	Paszтетowa	80 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
17017	Kakao got.			Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Mleko	300 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Cukier	20 g
	Kakao	5 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Mąka pszenna	10 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	180 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 784 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1205 [kcal]			Wartość kaloryczna: 419 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10077	2408	54.34	22.17	358.81	107.32	61.20	13.80	1421.17	55.58	352.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten