



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16028	Podwieczorek (pol)		1336	Szynka mielona	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Selery	100 g		Polędwica wędz.	50 g	3635	Sałata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki owsiane	30 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Mąka pszenna	10 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Marchew	30 g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	30 g					Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g					Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
							Bulka 50 g	1 sz						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
							Jabłka	60 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		582 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1118 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		399 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11008.00	2628.00	55.89	17.62	376.52	57.89	92.33	17.97	1013.40	51.08	481.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....