



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	1 s	01011	Barszcz ukraiński got.		1345	Kurczak faszerowany	60 g
1347	Polędwiczanka	40 g		Kapusta biała	50 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
3633	Rzodkiewka	50 g		Buraki	100 g	17011	Herbata, chleb, mr	
1327	Roszpinka	10 g		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
026	Chleb słonecznikowy	60 g		Śmietana	20 g		Cukier	20 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Fasola	30 g		Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Marchew	50 g			
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g			
	Herbata	2 g		Selery	20 g			
01073	Manna na mleku got.			Mąka pszenna	5 g			
	Mleko	300 g		Sól	10 g			
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	2 g			
			10048	Makaron got. z serem (si)				
				Makaron	100 g			
				Ser twarog.	100 g			
				Słonina	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			3707	Mandarynki	80 g			
Wartość kaloryczna:		1054 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1310 [kcal]	Wartość kaloryczna:		538 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12146	2903	72.42	21.92	446.20	105.83	90.47	14.01	1291.25	52.64	361.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten