



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1336	Szynka mielona	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		1028	Podwieczorek (sz.dr)		1333	Ogonówka	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Mleko	300 g		Marchew	50 g		Szynka drobiowa	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Ser twarog.	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Mleko 2%	20 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g					Mleko 2%	40g					Masło roślinne	10g
3634	Salata ziel.	10 g					Mąka pszenna	10g					Chleb krojony	100g
1708	Herbata b/c, chleb sl,mr						Ziemniaki	150g						
	Herbata	2 g					Makaron nitka	25g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2g						
						2105	Bitkę schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09148	Salata ze smiet.							
							Salata ziel.	100g						
							Śmietana 18%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		453 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		935 [kcal]	Wartość kaloryczna:		259 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9739.00	2325.00	58.38	19.51	345.68	46.57	119.68	16.95	1276.30	54.24	396.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....