



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01073	Manna na mleku got.		01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		021	Chleb krojony	50g	1324	Polewka wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	50 g
1327	Roszpinka	10 g		Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	10g	252	Ser salami	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Konc.pomidor.30%	30g					Herbata	2g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Ryż	30g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							Mleko 2%	40g						
						02086	Suflet dr. pieczony							
							Kurczak ówiarotka	200g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Bulka tarta	5g						
							Bulka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1s						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bulka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		399 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		1004 [kcal]	Wartość kaloryczna:		357 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10184.00	2433.00	60.71	21.54	322.05	49.09	90.03	16.28	1742.10	49.74	338.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....