



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1348	Rolada schab.	60 g	01112	Pomidorowa z ryżem got.		1344	Parówki z szynki	70 g
026	Chleb słonecznikowy	60 g		Konc.pomidor.30%	30 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Ryż	30 g	17011	Herbata,chleb,mr	
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
3627	Papryka św.	50 g		Śmietana	20 g		Cukier	20 g
1327	Roszpinka	10 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g			
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g			
01073	Manna na mleku got.			S ó l	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Kasza manna	30 g	02086	Suflet dr. pieczony				
				Kurczak ćwiartka	200 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	10 g			
				Selery	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Jaja	0,1 s			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 1056 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1124 [kcal]			Wartość kaloryczna: 419 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10876	2599	49.98	17.93	403.06	113.98	71.42	13.83	1360.70	48.91	328.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten