



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01073	Manna na mleku got.		01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		16027	Podwieczorek (j)		1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata iodowa	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Jaja	1s	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Kasza manna	30 g		Pietruszka	20g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Selery	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150g					Masło roślinne	10g
	Chleb krojony	100 g					Makaron nitka	25g					Chleb krojony	100g
							Jarzynka	2g						
							Sól	10g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		579 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		1093 [kcal]	Wartość kaloryczna:		340 [kcal]	Wartość kaloryczna:		416 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11244,00	2684,00	71,11	22,04	367,98	47,40	113,57	16,24	1012,67	64,42	322,80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....