



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g	17025	Herbata,bulka,mr	
011	Bułka 100g	1 sz		Selery	20 g		Herbata	2 g
17017	Kakao got.			Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Makaron nitka	25 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g		Masło roślinne	10 g
	Kakao	5 g		S ó l	10 g			
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
				Łopátka wieprzowa	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 723 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1174 [kcal]			Wartość kaloryczna: 385 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9547	2282	49.27	16.42	329.14	104.71	78.94	13.16	1027.47	55.97	99.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten