



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01178	Ziemniaczana czysta z mak. got.		14063	Paszтет pieczony	80 g
3635	Salata lodowa	50 g		Marchew	50 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
17017	Kakao got.			Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Mleko	300 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Kakao	5 g		Makaron nitka	25 g		Chleb krojony	100 g
021	Chleb krojony	100 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
				Sól	10 g			
				Kielbasa śląska	80 g			
				Kapusta kwasz.	200 g			
			09043	Kapusta kiszona zasmaż.				
				Ślonina	10 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Cebula	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		835 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1199 [kcal]	Wartość kaloryczna:		632 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11154	2666	47,55	15,15	345,48	95,68	69,66	15,09	1377,60	50,02	267,90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten