



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	40 g				01166	Solferino lekk. got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	08064	Twaróg z ml.mp	
13103	Herbata,bułka 5.masło						Marchew	50g					Ser twarog.	50g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Mleko 2%	20g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Bułka 50 g	1 s					Mleko 2%	20g					Herbata	2g
	Masło	10 g					Ziemniaki	150g					Cukier	20g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mąka pszenna	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Sól	10g					Bułka 50 g	1 sz
	Płatki jęczmienne	30 g					Konc.pomidor.30%	20g					Masło	10g
						2105	Jarzyńka	2g					Mleko	300g
							Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Płatki jęczmienne	30g
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		748 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1068 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		776 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
11139.00	2659.00	33.33	14.67	444.60	147.84	105.89	15.15	986.05	70.46	217.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....