



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
0303	Drożdżówka 50g	1 sz	01148	Żurek z jajkiem got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
1324	Polędwica wędz.	40 g		Mąka pszenna	10 g	3627	Papryka św.	50 g
021	Chleb krojony	50 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
22223	Masło roślinne	10 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
1327	Roszpinka	10 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g			
	Herbata	2 g		Chrzan mar.	10 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Ziemniaki	150 g			
	Mleko	300 g		Barsz biały	10 g			
	Płatki owsiane	30 g		S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			10121	Ryż z jabłkami i śmiet. got.				
				Ryż	80 g			
				Cukier puder	15 g			
				Jabłka	200 g			
				Margaryna	10 g			
				Mleko	100 g			
				Cukier	15 g			
				Śmietana 18%	80 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna: 798 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1442 [kcal]			Wartość kaloryczna: 500 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11461	2739	67,10	26,29	417,14	151,21	78,33	15,40	1330,00	53,66	695,70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten