



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g	01073	Manna na mleku got.		01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1339	Szynka babuni	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Ziemniaki	150g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50g
3634	Salata ziel.	10 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3628	Pomidory	50 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Selery	20g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Kasza jęczm.	25g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzyńka	2g						
							06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym						
								Kurczak	200g					
								Marchew	30g					
								Pietruszka	30g					
								Selery	30g					
								Mąka pszenna	20g					
								Mleko 2%	40g					
								Margaryna zw.	5g					
							09141	Ziemniaki got.						
								Ziemniaki	300g					
								Mleko	15g					
							09148	Salata ze śmiet.						
								Salata ziel.	100g					
								Śmietana 18%	20g					
							13219	Kompot z jabłek b/c got.						
								Jabłka	80g					
Wartość kaloryczna		513 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		972 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10124.00	2417.00	62.56	19.67	332.04	41.73	93.52	16.12	1330.10	51.24	412.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....