



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	40 g	01042	Krupnik jęczm. got.		1340	Lunchmeat	60 g
201	Jaja	1 s		Ziemniaki	150 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g		Marchew	50 g		Herbata	2 g
17011	Herbata, chleb, mr			Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Kasza jęczm.	25 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g		S ó l	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
01073	Manna na mleku got.		02093	Wątróbka dr. got. z podsmażaną cebulą				
	Mleko	300 g		Wątroba drobiowa	100 g			
	Kasza manna	30 g		Cebula	20 g			
				Smalec	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09163	Salatka z ogórka kiszzonego				
				Ogórki kwasz.	140 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Musztarda	5 g			
				Cukier	5 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 982 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1102 [kcal]			Wartość kaloryczna: 505 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10829	2588	87.89	28.67	355.39	100.48	91.23	17.79	1233.10	55.48	323.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten