



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g	01073	Manna na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		1027	Podwieczorek (o)		1315	Kielbasa szynkowa	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Ziemniaki	150g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mąka pszenna	10g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g						
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
							02046	Kopytka got z marg.						
								Mąka pszenna	80g					
								Ziemniaki	400g					
								Jaja	0,3s					
								Margaryna zw.	20g					
								Mąka ziemn.	30g					
								13219	Kompot z jabłek b/c got.					
									Jabłka	80g				
									021	Chleb krojony	50g			
									3702	Banany	100g			
	Wartość kaloryczna	513 [kcal]		Wartość kaloryczna	260 [kcal]		Wartość kaloryczna	1308 [kcal]		Wartość kaloryczna:	264 [kcal]		Wartość kaloryczna:	579 [kcal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12231.00	2920.00	73.80	21.76	427.75	36.32	105.02	16.69	1527.30	59.34	346.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten