



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1331	Frankfurterki	30 g	01026	Fasolowa got.		1620	Golonka prasowana	60 g
201	Jaja	1 s		Ziemniaki	150 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g		Fasola	40 g		Herbata	2 g
026	Chleb słonecznikowy	60 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Śmietana 18%	10 g			
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g			
	Herbata	2 g		S ó l	5 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzynka	1 g			
	Mleko	300 g	02047	Kopytka ziemniaczane				
	Kasza manna	30 g		Ziemniaki	400 g			
				Mąka pszenna	80 g			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Jaja	0,3 s			
				Słonina	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna:		989 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1525 [kcal]	Wartość kaloryczna:		419 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12274	2933	62.83	19.23	518.58	94.75	78.91	9.19	1364.75	59.71	371.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten