



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1336	Szynka mielona	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01182	Kalafiiorowa lekk got		16026	Podwieczorek (sz)		1333	Ogonówka	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Marchew	50g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Kalafior	130g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1327	Rozszponka	10 g					Ziemniaki	150g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko 2%	40g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2g						
							Sól	10g						
							Mąka pszenna	10g						
							02132	Pulpeciki w sosie pomidorowym						
								Łopatką wieprzowa	100g					
								Jaja	0,1s					
								Mąka pszenna	30g					
								Margaryna zw.	5g					
								Marchew	20g					
								Pietruszka	10g					
								Selery	10g					
								Mleko	40g					
								Bułka 100g	0,2sz					
								Konc.pomidor.30%	30g					
								Pomidory pelati	80g					
								10131	Makaron got.					
									Makaron nitka	80g				
									Margaryna zw.	5g				
									13219	Kompot z jabłek b/c got.				
										Jabłka	80g			
									0304	Paluszki solone	0,3op			
Wartość kaloryczna 675 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1237 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11937.00	2854.00	92.91	36.58	365.33	46.75	129.50	19.69	1259.00	63.67	344.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....