



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1336	Szynka mielona	40 g				01182	Kalafirowa lekk got		2423	Jogurt owocowy	1sz	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Kalafior	130g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Mleko 2%	40g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Masło	10g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Mleko	300g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30g
							Mąka pszenna	10g						
						02132	Pulpeciki w sosie pomidorowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Mleko	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
							Konc.pomidor.30%	30g						
							Pomidory pelati	80g						
						10131	Makaron got.							
							Makaron nitka	80g						
							Margaryna zw.	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						3307	Herbatniki	40g						
Wartość kaloryczna		740 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1378 [kcal]	Wartość kaloryczna:		60 [kcal]	Wartość kaloryczna:		751 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12257.00	2930.00	45.77	17.30	456.79	131.04	110.44	15.76	861.80	76.35	203.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....