



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		16030	Podwieczorek(ser top.)		1324	Południca wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Buraki	100g		Ser topiony 100 g	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1327	Roszonka	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g						
							Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c							
							Marchew	100g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Jabłka	30g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		399 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1059 [kcal]	Wartość kaloryczna:		350 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10409.00	2483.00	67.34	25.64	344.17	54.62	109.50	17.22	1338.95	55.66	408.00

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>II Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Mleko Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....