



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0301	Bułka słodka	1 s				0112	Barszcz czerwony lekk.got		3309	Wafelki	1sz	1324	Poładwica wędz.	40 g
3801	Dżem truskawkowy	40 g					Buraki	100 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Marchew	50 g					Herbata	2 g
17001	Herbata got.						Mleko	40 g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	5 g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150 g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10 g					Płatki jęczmienne	30 g
							Jarzynka	2 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		593 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1007 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		751 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9838.00	2347.00	30.47	13.33	363.15	121.13	87.69	13.95	858.22	67.36	130.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....