



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1333	Ogonówka	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1326	Szpinak	10 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Pietruszka	30g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Selery	30g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mleko	40g						
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
							100481 Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
							13219 Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
							021 Chleb krojony	50g						
							3709 Pomarańcze	100g						
Wartość kaloryczna		514 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1114 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10769.00	2572.00	75.65	23.92	353.46	42.06	108.72	16.57	1198.80	44.27	347.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten