



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko Płatki owsiane	300 g 30 g	01168	Grycikowa lekk.got. Marchew Seler Pietruszka Ziemniaki Kasza manna Sól Jarzynka	50 g 20 g 20 g 20 g 150 g 25 g 10 g 2 g	1028	Podwieczorek (sz.dr) Szynka drobiowa Masło roślinne Chleb krojony	50 g 10 g 50 g	1343	Szynka gotowana	60 g	
1710	Herbata b/c, chleb, mr Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g										3635	Sałata lodowa	50 g	
3628	Pomidory	50 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopatką wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Seler Mleko 2% Bułka 100g	100 g 0,1s 30 g 5 g 30 g 30 g 30 g 40 g 0,2sz				1710	Herbata b/c, chleb, mr Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g	
						09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g							
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c Marchew Śmietana 18% Majonez Jabłka	150 g 20 g 20 g 60 g							
						13219	Kompot z jabłek b/c got. Jabłka	80 g							
Wartość kaloryczna 492 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 267 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 1221 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 259 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
11088.00	2647.00	67.05	23.14	372.00	58.70	117.38	16.00	762.20	55.67	434.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....