



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp					01168	Grysikowa lekk.got.		3310	Pierniki	50g	1343	Szynka gotowana	40g
	Ser twarog.	50 g					Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.maslo	
	Mleko 2%	20 g					Selery	20g					Herbata	2g
13103	Herbata,bułka 5.maslo						Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Kasza manna	25g					Masło	10g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Masło	10 g					Jarzynka	2g					Mleko	300g
01098	Płatki owsiane na mleku got.					03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym						Płatki owsiane	30g
	Mleko	300 g					Łopatka wieprzowa	100g						
	Płatki owsiane	30 g					Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		778 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1171 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		750 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11292.00	2697.00	43.82	17.76	442.08	128.83	106.30	14.11	1008.95	65.83	217.30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....