



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	50 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got		3309	Wafelki	1sz	1324	Poładwica wędz.	40 g
0301	Bułka słodka	1 s					Buraki	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Marchew	50g					Herbata	2g
17001	Herbata got.						Mleko	40g					Cukier	20g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	5g					Bułka 50 g	1sz
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Masło	10g
01073	Manna na mleku got.						Selery	20g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10g					Kasza manna	30g
							Jarzynka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		587 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1007 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		745 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9788.00	2335.00	29.09	12.95	361.53	120.59	87.09	12.97	1093.42	68.80	130.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....