



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3803	Dżem porzeczkowy	40 g	01007	Barszcz czerw. zabił.got.		1340	Lunchmeat	60 g
1212	Szynka drobiowa	50 g		Buraki	100 g	3627	Papryka św.	50 g
021	Chleb krojony	50 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
018	Bułka 50 g	1 sz		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
3634	Salata ziel.	10 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Mąka pszenna	5 g			
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g			
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g	09006	Bigos pieczony				
	Kasza manna	30 g		Kapusta kwasz.	250 g			
				Łopatka wieprzowa	40 g			
				Konc.pomidor.30%	10 g			
				Kielbasa śląska	20 g			
				Cebula	20 g			
				Boczek sur.	30 g			
				Smalec	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3809	Jabłka	200 g			
Wartość kaloryczna: 891 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1329 [kcal]			Wartość kaloryczna: 514 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11441	2734	65.52	24.74	410.75	117.70	78.91	15.67	1113.75	54.09	386.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten